

## 5. Mutscheider Volks- und Straßenlauf mit 4. Mutscheid Mountain Man

### Ergebnisliste MW+AK 4. Mutscheid Mountain Man über 19,4 km

MWPI	Startnr.	AK	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit
<b>4. Mutscheid Mountain Man über 19,4 km</b>							
<b>M</b>							
1.	1	1. M45	Frank Apfelbaum	1963	M	SSG Königswinter	1:13:13
2.	43	1. M40	Carsten von Kuk	1967	M	LG ASV DSHS Köln	1:16:57
3.	24	2. M40	Robert Schöller	1970	M	LC Euskirchen	1:23:58
4.	19	1. M35	Christopher Glogau	1972	M		1:25:06
5.	27	1. Männer	Thaddäus Cuypers	1981	M	LG Eifel- Runners	1:27:07
6.	15	2. M45	Urban Scheld	1964	M	TuS 1908 Schleiden	1:28:51
7.	34	2. M35	Ullrich Forkert	1972	M		1:29:25
8.	30	3. M40	Georg Schmitz	1966	M	LG Eifel- Runners	1:29:47
9.	49	1. M30	Christian Feuser	1977	M	Team Daniels	1:30:39
10.	9	2. M30	Björn Lindenberg	1979	M	No Run No Fun	1:31:37
11.	5	3. M45	Rüdiger Cramer	1963	M	LC Euskirchen	1:34:18
12.	3	4. M40	Michael Schubbert	1969	M	BSG Stadtwerke Duisburg	1:35:38
13.	48	3. M30	Thomas Daniels	1979	M	Team Daniels	1:36:49
14.	4	2. Männer	Benjamin Hotze	1982	M	LG NOK	1:38:17
15.	40	4. M45	Raymond Koenen	1964	M	Auslaufmodelle Eifel	1:40:27
16.	23	1. M55	Volker Ibsch	1955	M	LG Eifel- Runners	1:40:33
17.	8	3. M35	Andreas Hansmeier	1971	M	SC Espeln	1:41:12
18.	20	5. M40	Rodger Ody	1966	M	TuS 1905 Arloff- Kirspenich	1:42:04
19.	26	6. M40	Holger Breuch	1969	M		1:42:12
20.	17	5. M45	Siegfried Michaelis	1961	M	TVE Bad Münstereifel	1:43:10
21.	44	6. M45	Achim Breuer	1961	M		1:43:13
22.	41	1. M50	Gert Zinke	1960	M		1:43:32
23.	50	4. M35	Lutz Keßler	1972	M		1:44:47
24.	31	7. M40	Dieter Dedeke	1966	M		1:45:10
25.	21	2. M50	Johannes Puderbach	1960	M	TSV Blankenheim	1:45:19
26.	36	2. M55	Reinhard Splittgerber-Bertenburg	1954	M		1:45:39
27.	22	7. M45	Frank Lindwurm	1965	M		1:46:57
28.	37	3. M55	Axel Münzer	1953	M	Auslaufmodelle Eifel	1:47:28
29.	35	8. M45	Jürgen Draber	1965	M	Makrolon Runners Uerdingen	1:48:40
30.	16	3. M50	Peter Scheu	1960	M		1:48:58
31.	39	4. M50	Bodo Claßen	1959	M	LG Eifel- Runners	1:49:39
32.	47	4. M30	Christian Kesternich	1977	M	Team Daniels	1:51:51
33.	45	9. M45	Jürgen Ziegert	1964	M	LLG ST. Augustin	1:57:05
34.	38	10. M45	Sven Asmus	1962	M	SSF Bonn Triathlon	1:59:11
<b>W</b>							
1.	2	1. W40	Arngard Schmidt	1968	W		1:37:22
2.	25	2. W40	Helga Schöller	1969	W	LC Euskirchen	1:38:03
3.	28	1. W45	Monika Albers	1962	W		1:46:31
4.	46	1. W30	Sabine Heinrich	1976	W	Laktatkönige Köln	1:59:02
5.	42	2. W30	Nikol Bungart	1980	W		2:07:28
6.	32	1. W55	Waltraut Frank	1955	W	Laktatkönige Köln	2:08:03

Anzahl Teilnehmer: 40